



Fundación
Valhondo

AYUDAS SOCIALES FUNDACIÓN VALHONDO CALAFF. AÑO 2025.

“NUTRICIÓN Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD: HERRAMIENTAS PARA LA ACCIÓN ”

La Fundación Valhondo Calaff, a través de su Convocatoria Ayudas Sociales 2025, concede a ASINDI Plena Inclusión la cantidad de 2.500 euros, para el desarrollo de talleres de formación y educación “Nutrición y personas con discapacidad: herramientas para la acción”, impartidos por una profesional experta en la materia. Las sesiones han estado dirigidas a personas con discapacidad intelectual, profesionales y familias del entorno rural en el que nos encontramos.

Los contenidos abordados se corresponden con los siguientes: la nutrición como elemento de prevención, cómo influye la nutrición en el deterioro cognitivo, los cambios en los hábitos de alimentación, la planificación de la dieta o menú para una persona con deterioro cognitivo, el tratamiento de la disfagia, la cesta de la compra y los alimentos estrella que no deben faltar, los suplementos nutricionales en el deterioro cognitivo y conocer los materiales para adaptar los alimentos a las necesidades de cada persona.

Se ha conseguido así, contribuir a la mejora de la Calidad de Vida de las personas con discapacidad intelectual a las que se atiende, promoviendo hábitos alimentarios saludables que benefician su bienestar físico y emocional.

